

Diabetes Testing and Antipsychotic Medicines

Why Diabetes Testing Matters When You Take Antipsychotic Medicine



STAY HEALTHY • STAY INFORMED • STAY SUPPORTED

Antipsychotic medicines help with conditions like:

- Schizophrenia
- Bipolar disorder
- Depression (sometimes)

These medicines help your mood and thinking. But some may also raise blood sugar. That's why diabetes testing is important.

Why Test for Diabetes?

Some antipsychotic medicines can:

- Raise blood sugar
- Cause weight gain
- Make it harder for your body to use insulin

Testing helps your doctor catch problems early and keep you safe.

What Tests Will I Need?

Your doctor may check:

- Blood sugar (quick finger test)
- A1C test (shows 3-month average)
- Weight and blood pressure

These tests are simple and take only a few minutes.

Signs of High Blood Sugar

Tell your doctor if you:

- Feel very thirsty
- Feel very tired
- Need to urinate more often
- Have blurry vision
- Notice sudden weight changes

How You Can Stay Healthy

- Go to all your doctor and lab visits
- Take your medicine as directed
- Eat balanced meals
- Stay active in ways you enjoy
- Ask for help when you need it

We Are Here for You

Your health plan can help you:

- Schedule appointments
- Get lab testing
- Connect with care managers
- Learn how to prevent diabetes

Your mental health and physical health both matter. Testing helps protect both.

Pruebas de Diabetes y Medicamentos Antipsicóticos

Por Qué Es Importante Hacerse Pruebas de Diabetes Cuando Toma Medicamentos Antipsicóticos



MANTÉNGASE SANO • MANTÉNGASE INFORMADO • MANTÉNGASE APOYADO

Los medicamentos antipsicóticos ayudan con condiciones como:

- Esquizofrenia
- Trastorno bipolar
- Depresión (a veces)

Estos medicamentos ayudan con el estado de ánimo y el pensamiento. Pero algunos pueden subir el azúcar en la sangre. Por eso es importante hacerse pruebas de diabetes.

¿Por Qué Hacerse Pruebas?

Algunos medicamentos antipsicóticos pueden:

- Subir el azúcar en la sangre
- Aumentar el peso
- Hacer más difícil que el cuerpo use la insulina

Las pruebas ayudan a su doctor a encontrar problemas a tiempo y mantenerlo seguro.

¿Qué Pruebas Necesito?

Su doctor puede revisar:

- Azúcar en la sangre (prueba rápida del dedo)
- Prueba A1C (muestra el promedio de 3 meses)
- Peso y presión arterial

Estas pruebas son simples y toman solo unos minutos.

Señales de Azúcar Alta

Dígale a su doctor si siente:

- Siente mucha sed
- Se siente muy cansado
- Necesita orinar con más frecuencia
- Tiene visión borrosa
- Nota cambios repentinos de peso

Cómo Mantenerse Sano

- Asista a sus citas médicas y de laboratorio
- Tome sus medicamentos como se lo indiquen
- Coma comidas balanceadas
- Manténgase activo de la manera que le guste
- Pida ayuda cuando la necesite

Estamos Aquí Para Ayudarle

Su plan de salud puede ayudarle a:

- Programar citas
- Obtener pruebas de laboratorio
- Conectar con gestores de cuidado
- Aprender cómo prevenir la diabetes

Su salud mental y física son importantes. Las pruebas ayudan a proteger ambas.